

TEM

Mon institut ouvert en janvier 2023, est composé d'une cabine de soin avec un sauna japonais, un espace conseil-vente-repos et un accueil. Avant, j'ai travaillé trois ans à domicile. Mon concept était déjà à l'époque tourné vers l'écoresponsabilité. Je travaille seule, avec les marques Ardevie, Sereni Bio et Cire et Jolie. Tous mes soins sont sur-mesure, mes clientes achètent du temps de soin. Je réalise un bilan et, en fonction des désirs et besoins de mes clientes, j'adapte mon protocole.

Un concept tourné vers la nature

J'ai fait le choix de créer une cabane bien-être en ville. J'ai, pour ce faire, beaucoup utilisé le bois pour la conception de mon institut. D'ailleurs, le logo de mon institut est un arbre.

Le recyclage et le réemploi de tous les déchets

À ce jour, je n'utilise pas de matériel jetable pour mes prestations, sauf la cire, car je ne trouve pas de produits à qualité égale en naturel. Les cartons de réception des produits sont récupérés par une société de recyclage qui valorise le carton propre pour le réutiliser. Toutes les feuilles usuelles sont réutilisées pour faire des to do list, des notes ou des copies pour impression. Les déchets alimentaires et les infusions passent au composteur à la maison. En termes de déchets, je fais une poubelle par mois en fonction de l'activité. En institut classique, j'étais à une poubelle par semaine !

Un entretien au naturel

J'utilise des balles de lavage, ce qui réduit considérablement l'utilisation de la lessive écologique achetée en vrac ou en copeaux, j'utilise également des microfibrilles pour le linge et des serviettes intissées pour les épilations. Leur séchage est rapide, il y a un gain de place en machine et, surtout, ce sont des matières issues du recyclage. Pour le nettoyage, j'utilise uniquement des produits à base d'argile et d'huiles essentielles, ainsi que des nettoyeurs vapeur sans détergent.

Une décoration responsable

Les matériaux utilisés pour la décoration sont soit de seconde main ou en bois pour les claustres, comptoirs, présentoirs, beaucoup de meubles ont été fabriqués par mon compagnon. J'ai fait aussi le choix d'utiliser des peintures faibles en émission de CO2, avec une marque française à base de lin. Je n'ai pas modifié la structure du local pour éviter d'apporter trop de charges en CO2.

Des produits de soin écoresponsables

En ce qui concerne les produits, je souhaitais avoir une marque pionnière, holistique qui propose des produits en in & out. J'ai donc choisi Ardevie, dont la fabrication est soucieuse de l'impact environnemental. Les flacons en verre brun sont récoltés pour être réutilisés. Pour les flacons d'huile, tube airless, je cherche un circuit de valorisation et j'aimerais mettre en place un partenariat avec Terracycle.



Il s'agit d'une entreprise de recyclage des déchets difficilement recyclables. La Boîte Zéro Déchet est une solution de recyclage simple qui comprend le stockage, l'expédition et le recyclage des déchets qui ne sont pas actuellement recyclés par les collectivités locales. Le seul bémol est le coût de la boîte qui est d'environ 125 €, à notre charge. Les parfumeries le font pour les bouteilles de parfum.

Une communication responsable

Pour ma communication, j'ai fait appel aux services d'une webdesigner spécialisée en éco-conception afin de réduire le volume d'encre sur mes supports de communication, avoir une communication épurée et des papiers labélisés FSC avec une charte qualité exigeante et un label Imprim'Vert pour des encres naturelles. De plus, pour mon site Internet, j'ai choisi un hébergeur clermontois, donc à côté de chez moi, qui a une politique écoresponsable pour ces data centers. Je nettoie très régulièrement mon PC et supprime mes mails pour éviter l'accumulation de données qui nécessitent une grande consommation énergétique pour les stocker.

Les projets d'avenir

À l'avenir, je souhaite développer la vente de produits locaux. Je suis en lien avec une créatrice de tissus pour des gants en chanvre et une créatrice de graines et herbes pour proposer des pochons pour le bain, la peau et en infusions. Le seul bémol que je rencontre est sur l'électricité car je suis locataire et c'est un dilemme... Il faudrait un investissement pour un chauffage bien moins gourmand en énergie. Concernant la sylvothérapie, je souhaite développer des balades en forêt avec des exercices d'automasage et de respiration, alliés à un parcours de soin.

Un accompagnement grâce à la formation

J'ai réalisé une formation Institut Ecoresponsable avec Green Beauty Formation en 2020. La formation s'est déroulée en visio sur deux demi-journées. Nous avons passé en revue tous les matériaux écoresponsables, les gestes que l'on peut réaliser à son échelle et l'impact sur sa santé et sur l'environnement en tant qu'esthéticienne ou cliente. Cela m'a fait prendre conscience de l'importance de notre environnement de travail. Plus nous pouvons assainir nos lieux et augmenter leur énergie, moins nous ressentons de fatigue. Je songe en ce moment à faire une demande de label pour mettre en valeur mes actions auprès de ma clientèle.

Message aux esthéticiennes

J'encourage les esthéticiennes à sortir de leurs acquis, à repenser et valoriser notre lien avec la nature. Faisons corps avec la nature pour voir notre beauté s'éveiller. ■



CAROLINE
LAMADON

BULLE D'ÉVEIL
à Lezoux (près de
Clermont-Ferrand)